



Singen ist viel MEHR!

Ferienseminar 2018 auf Lanzarote

Sonntag, 07. Januar bis Freitag, 12. Januar 2018

(Individueller Anreisetag, 06.1.2018 / Abreisetag 13.1.2018)

Seminarzentrum "Namaste" in Mala/Lanzarote

Dieses Seminar wird Dir Raum geben, mit Dir zu sein, Dich zu spüren,
in Achtsamkeit mit Dir und Anderen zu sein.

Du wirst spüren, was es heißt, in Deiner Mitte und Kraft zu sein.

Du wirst Dir nahe sein und erfahren, was Selbstfürsorge bedeutet.

Du wirst Dich und Deine Stimme neu erleben.

Die Verbindung mit den Ur-Elementen ist durch die Kargheit Lanzarotes
von NICHTS gestört.

In tiefer Verbindung mit Dir und der Natur wirst Du Dich
erholen, entspannen und regenerieren.

Alle, die Freude am Singen haben, sind herzlich willkommen.

Musikalische Vorbildung ist **keine** Voraussetzung.

Tagesprogramm

09.00 In Stille erwachen und bewegen am Meer (SINTALA Qi Gong)

10.00-13.00 Singen und Körperübungen (außer Sonntag)

Den Tag individuell gestalten und genießen

Wochenplanung

Samstag,	06. Januar	Anreisetag
Sonntag,	07. Januar	Begrüßung um 10.00 Uhr im Seminar-Raum „Lotus del Mar“ in Mala
Montag,	08. Januar	Tagesprogramm
Dienstag,	09. Januar	Tagesprogramm
Mittwoch,	10. Januar	Tagesprogramm
Donnerstag,	11. Januar	Tagesprogramm
Freitag,	12. Januar	Tagesprogramm
Samstag,	13. Januar	Frei und Rückreise

Kosten

Seminargebühr 400.- € inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke, Früchte und Nüsse

(Wiederholer 300.- €)

Für Insulaner (Einheimische und Residenten), Arbeitsuchende, Studenten und Schüler individuelle Kostenabsprachen möglich

Flug

Flug-, Übernachtungs- und Automietkosten werden von den Teilnehmern selber organisiert und getragen.

Es lohnt sich ein Auto zu mieten, um in der Freizeit die Insel zu erkunden.

www.ryanair.com

Flugkosten (Stand August 2017) ab Frankfurt Hahn mit ryanair ca. 120,00 € (Hin-und Rückflug)

www.fluege.de

Übernachtung

Die Teilnehmer können Bungalows anmieten, siehe www.lotus-del-mar.com

Ort

Lotus del Mar - Lotusblüte des Meeres - ist etwas Einzigartiges. Diese Urlaubsidylle liegt im ruhigen Norden der Insel Lanzarote, am Rand des gemütlichen Dorfes Mala.

Lotus del Mar ist ein liebevoll geführter Familienbetrieb. Hier findest Du Entspannung, Ruhe und Erholung - für einen unvergesslichen Urlaub auf Lanzarote.

Etwas zu mir

Seit 30 Jahren beschäftige ich mich mit *Gesundheit, Spiritualität, Mensch sein* und Visionsarbeit. Ich bin verheiratet mit einem wunderbaren Mann, bin Mutter von zwei Jungs, ausgebildete Krankenschwester, Lehrerin für Pflegeberufe,

Coach für Kommunikation - & Konfliktmanagement, Reiki-Meisterin/Lehrerin.

Ausgebildet in Psychoresonanz Training „Heilsames Singen“ nach Karl Adamek und in SINTALA Qi Gong nach Heike Kersting.

Vor allem habe ich Freude am Leben und Lust, Neues zu entdecken!

Ferien auf Lanzarote



www.insel-lanzarote.de

www.lanzarote.de

Überweisung der Kursgebühr 400,00€/300,00 € auf folgendes Konto

A. Matticoli

GLS Bank

IBAN: DE 68 4306 0967 6035 0387 00

BIC: GENODEM1GLS

Verwendungszweck HS 01-2018 Lanzarote

Weitere Informationen unter: 0049-152-29530870

ANMELDEBOGEN für das Ferienseminar auf Lanzarote

Begrenzte Teilnehmerzahl bitte verbindliche Anmeldung bis 30. Oktober 2017
an Aurora Matticoli, Bahnweg 12, D-61440 Oberursel oder kontakt@matticoli.de

Name
Vorname
Adresse
PLZ/Ort
Geburtsdatum
Telefon
E-Mail

Die verbindliche Seminar-Buchung erfolgt mit Eingang der Zahlung, wenn nicht innerhalb der darauf folgenden zwei Wochen ein anderweitiger Bescheid erfolgt.

Seminarunterlagen und weitere Informationen werden danach zugeschickt.

Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb von 4 Wochen vor Seminarbeginn.

In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. (Empfehlung: Reiserücktrittsversicherung abschließen)

Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme.

Falls ich zur Zeit in einer psychotherapeutischen Behandlung bin, habe ich das der Seminarleitung vorher mitgeteilt und versichere, dass der Therapeut mit dem Seminar einverstanden ist.

Seminarleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt, soweit dies gesetzlich möglich ist.

Ort, Datum und Unterschrift